

PUBLIVIGILÉTIC:

LA LETTRE DU GRAS n°139 – Avril-Mai 2025



[Qui sommes-nous ?](#)

[Vous voulez soutenir notre action ?](#)

[De l'éthique dans notre pratique:](#)

NDLR: les textes en *italique* sont repris des sources citées

INVITATION:

Le GRAS vous invite à une rencontre virtuelle (via zoom)

le JEUDI 12 JUIN 2025 de 20H30 à 22H30

autour du thème

« Le [CBIP](#) dans un monde qui change :

Quelle évolution, quels défis ? »

Avec

le Dr JM Maloteaux, rédacteur en chef du [CBIP](#),

professeur honoraire de neurologie à l'UCL

[Plus d'infos](#)

A. PUBLIVIGILANCE°: des nouvelles de nos campagnes

A.1. JEUX D'INFLUENCE: Voir étiquette "[manipulation](#)" et "[conflits d'intérêts](#)" sur le site du GRAS

- NutriScore : sa dernière mise à jour a fâché Danone

L'an dernier, le Nutri-score a justement connu une grande mise à jour. Qu'est-ce qui a été amélioré ? [Selon MédiQuality](#), les principaux changements ont concerné les produits contenant des céréales complètes et les poissons gras, tous deux revalorisés. A l'inverse, la viande est davantage sanctionnée, au même titre que les aliments riches en sel et en sucres...

Il y a aussi eu un autre changement, qui n'a pas plu du tout à certains industriels. Effectivement, les yaourts à boire ont changé de catégorie, passant des aliments aux boissons. Or, dans la catégorie « boissons liquides », seule l'eau peut désormais bénéficier d'un Nutri-score A. Les yaourts à boire riches en sucres ont donc vu leur score reculer. Cela a notamment fâché Danone, qui a décidé de retirer la mention du Nutri-score sur ces produits.

- Janssen Products condamné à payer 1,5 milliard d'euros aux Etats-Unis pour des allégations incorrectes concernant ses médicaments anti-VIH (1/04/2025). La firme fait appel. [Plus d'infos](#)

- Belgique: Enquête de l'AFMPS (Agence Fédérale des Médicaments et Produits de Santé) sur la publicité des médicaments

Lisez-vous les informations essentielles sur les publicités pour médicaments, et comment les lisez-vous ? L'AFMPS aimerait connaître votre avis. Médecins et pharmaciens, répondez à [ce questionnaire judiciaire](#) (ouvert jusqu'au 15/06).

A.2. CYBERSANTE ET PROTECTION DES DONNEES: Voir étiquette "[données](#)" sur le site du GRAS

- Belgique : Patients et associations saisissent le Conseil d'État sur le partage des données de santé (1/05/2025)

Des patients, plusieurs associations de psychologues et la Ligue des Droits Humains (LDH) ont déposé, le 17 février, un recours au Conseil d'État contre la gestion gouvernementale du partage des données de santé numérisées. Les plaignants dénoncent une atteinte au secret médical et au droit au consentement libre et éclairé. Cfr. [RTBF](#)

- Les données des patients représentent une véritable mine d'or pour les entreprises actives dans les technologies médicales.

Encore faut-il pouvoir les exploiter. L'harmonisation des données, un des grands défis de la santé numérique... cfr. [Numerikare](#)

- Algorithmes et inégalités en soins de santé.

Exploration de la façon dont les algorithmes dominent la production des savoirs médicaux, la relation entre expertise et décision clinique, ainsi que les implications politiques et éthiques de leur déploiement. Une conférence de Barbara Stiegler. cfr. [CAMG](#)

A.3. PRIX et DISPONIBILITE DES MEDICAMENTS: Voir étiquette "[prix](#)" et "[indisponibilité](#)" sur le site du GRAS

- Belgique: Réforme des procédures de remboursement et de la CRM :

L'expérience des patients vient enrichir la Commission de Remboursement des Médicaments de l'INAMI (CRM); encore faut-il assurer aux associations de patients les moyens de leur indépendance financière... ! cfr. [INAMI](#)

Il est maintenant possible de consulter en ligne les parties publiques des conventions « Article 81/111 » conclues pour beaucoup de médicaments innovants . Mais le plus important - le prix réellement payé - reste toujours aussi secret. . Cfr. [INAMI](#)

- Médicaments orphelins : nouvel eldorado pour les labos ? cfr. [GRAS](#)

Un membre de notre comité de lecture conclut: "Il y a encore des blockbusters - (antagonistes des GLP1& 2) - mais c'est vrai qu'il y a de plus en plus de médicaments orphelins. Sur le fond, c'est bien, mais il y a 2 gros problèmes : maigre "evidence base" et le prix.

- L'Autorité belge de la concurrence inflige 11,25 millions d'amende à 3 groupes pharma (24/04/2025)

L'Autorité belge de la concurrence (ABC) a infligé une amende combinée de près de 11,25 millions d'euros aux entreprises pharmaceutiques Johnson & Johnson Consumer (aujourd'hui Kenvue), Boehringer Ingelheim et Haleon dans le cadre d'un accord anticoncurrentiel de management catégoriel ("category management") concernant le placement de médicaments OTC (disponibles sans prescription) en pharmacie. Cfr. [Le Soir](#)

- INAMI top 25 : les plus grandes dépenses pour les médicaments dans le secteur ambulatoire en 2023. Voir l'analyse du CBIP [Folia Pharmacotherapeutica mai 2025](#)

- **Un appel aux pays de l' UE pour garantir l'accès à des médicaments abordables** [ICI](#)

- **Succès financier pour le Keytruda°**

[Comment les traitements anticancéreux font la fortune des laboratoires pharmaceutiques](#) Le Monde 25/05/25

Pour rappel, le Keytruda caracole en tête des dépenses par molécule en Belgique depuis plusieurs années - en 2022, 400 millions d'euros! (avant ristournes confidentielles) . <https://gras-asbl.be/2024/05/23/dépenses-de-lassurance-maladie-pour-des-medicaments-delivres-par-des-pharmacies-hospitalieres-belgique-2022-une-analyse-du-gras/>

A.4. ALLAITEMENT: Voir étiquette “[allaitement](#)” et “[alimentation des nourrissons](#)” sur le site du GRAS

- **Parlons Allaitement : Mythes, Réalités et Conseils d'une experte en lactation**

Bienvenue dans "Lesse go for health" ! Un [podcast](#) de la maison médicale sur Lesse

A.5. TRANSPARENCE et INDEPENDANCE de l'expertise:

Voir étiquette “[Transparence et indépendance de l'expertise](#)” sur le site du GRAS

- **ACTION N°211: Améliorer l'objectivité du journalisme en santé : du pain sur la planche (4/2025)**

Suite à des critiques récurrentes du GRAS relatives à des publications santé de médias grand public, le GRAS a déposé une [plainte auprès du CDJ \(Conseil de déontologie journalistique\)](#) relative aux articles concernant le test de dépistage du cancer colo-rectal de la firme Kruidvat. Découragé par la [réponse très procédurière du CDJ](#), nous avons préféré [contacter l'Association des Journalistes Professionnels \(AJP\)](#) pour l'inviter, sur base d'exemples récents, à rappeler à ses membres la nécessité de présenter les nouveautés en santé de manière indépendante et objective.

- **ACTION N° 210: Renforcer la qualité de la formation des MG par une évaluation de l'accréditation et une labellisation (8/2024) :**

le GRAS a déposé en 2024 auprès du KCE un [projet de recherche](#) sur la formation continue des MG et l'évaluation de son accréditation, en cours de réforme à l'INAMI, mais il a été refusé au motif d'une faible faisabilité et de réformes en cours (d'où, pour le GRAS, l'intérêt d'évaluer avant de réformer !). Un [projet de poster sur un label de qualité](#) de ces formations a été proposé au [congrès du CMG](#) (Collège de Médecine Générale) du 15-16/11/24 à Namur mais refusé (cfr. [commentaires du réviseur](#) sans suivi des postulants !). Le GRAS mène des contacts en cours via le GBO pour voir comment agir au niveau du CNPQ ([Conseil National de Promotion de la Qualité](#) à l'INAMI) et du comité de l'accréditation.

Epinglons l'ambiguïté des [critères d'accréditation](#) actuels ! (p.ex...*Le nom du sponsor peut éventuellement y figurer discrètement.*>< *Le sponsor sera toujours bien identifié, de même tout message publicitaire sera clairement identifié et limité dans l'espace et dans le temps...*)

- Alzheimer précoce : l'EMA donne un avis défavorable au donanemab, mais change d'avis à propos du lecanemab (Leqembi®) dans certains cas restreints cfr. [Medscape](#) et [France Alzheimer](#) + Cfr. [critiques du CBIP](#)

A.6. SURMEDICALISATION: Voir étiquette “ [surmédicalisation](#) ” sur le site du GRAS

Quand la Libre Belgique et Le Soir font de la publicité gratuite pour un test de dépistage commercial du cancer colo-rectal ... [En savoir plus](#)

A.7. UNE RECHERCHE MÉDICALE AU SERVICE DE TOUS/TES: Voir étiquette “ [recherche](#) ” sur le site du GRAS

B. ÉPINGLÉ:

En 2008, la [Food and Drug Administration](#) concède la [qualification de G.R.A.S. \(Generally Recognized as Safe – Généralement reconnu inoffensif\)](#). Le GRAS inoffensif ?

C. ÉCHOS DU TERRAIN:

D. BRÈVES:

- Belgique : Fin de l'exportation de certaines substances chimiques dangereuses dès le 28 mai 2025 - Une nouvelle législation qui vise à éviter le déplacement de risques sanitaires vers des pays tiers qui ont souvent des capacités limitées de gestion des risques. [Bulletin d'information du SPF Santé publique](#)

- Prix étudiant Teckno2030:

Le prix récompense les travaux menés par des étudiant.e.s et qui favorisent le développement de technologies saines et responsables en santé selon les 8 principes directeurs pour une technologie de confiance en santé.

- Projet européen de disparition de la notice papier : les organisations de santé tirent la sonnette d'alarme 03 avril 2025

Quatorze organisations représentant les consommateurs, les patients, les pharmaciens, les médecins généralistes ou encore les personnes âgées s'opposent à la disparition, envisagée au niveau européen, de la notice papier pour les médicaments, "un outil essentiel de la santé publique". Même émoi du côté français. Cfr. [Médisphère](#)

- Nouveautés sur le placebo ?

Cfr. *Mieux comprendre les effets placebo et nocebo* dans [BIP 1/2025](#) Même si le patient sait qu'il reçoit un placebo (placebo "ouvert") ce dernier peut être aussi efficace que le traitement standard dans le cas particulier du traitement du syndrome prémenstruel cfr. [BMJ Evidence-Based Medicine](#), étude commentée dans [Medscape](#)

- L'OMS trouve un accord sur la préparation et la lutte contre les pandémies à venir

Après d'âpres négociations sur la question des transferts de technologies, un compromis a été trouvé, ouvrant la voie à la signature du consensus par les pays membres de l'OMS, moins les Etats-Unis, démissionnaires.

E. OUTILS: Voir étiquette “[outils pour la pratique](#)” et “[outils de lecture critique](#)” sur le site du GRAS

- « **Cap LSO** » est une boîte à outils sur la littératie en santé organisationnelle (LSO) pour les structures de première ligne du champ de la santé et du social. Voir chez [Culture & Santé](#)

- Qu'est-ce qu'un **ESSAI EMULE** ? Vous le découvrirez dans le [BIP 1/2025](#) en p. 12

Les anciens numéros de la lettre sont disponibles sur le site du GRAS trois mois après leur parution.

Vous souhaitez réaliser votre TFE en lien avec une des [thématiques suivies par le GRAS](#) ? Contactez-nous !

COMMENT SOUTENIR ET PARTICIPER AUX ACTIVITÉS DU GRAS ?

La Lettre du GRAS est une publication du [Groupe de Recherche et d'Action pour la Santé](#) (GRAS asbl) - Editeur responsable : Marc Bouniton, 20, rue Duployé, 6180 - Courcelles - N'hésitez pas à diffuser largement cette newsletter auprès de vos collègues.

Pour nous faire des suggestions, nous rapporter vos expériences de publivigile ou rejoindre notre équipe, envoyez-nous un mail à l'adresse: le.GRAS.asbl@gmail.com.

Pour recevoir gratuitement les prochaines Lettres du GRAS, il suffit d'envoyer un mail à le.GRAS.asbl@gmail.com.

Vous voulez vous désabonner ?

Envoyez un mail à le.GRAS.asbl@gmail.com

Politique de confidentialité :

L'ASBL GRAS prend les précautions utiles pour que les coordonnées de ses abonnés et de ses membres restent au sein de l'ASBL GRAS aux seules fins de

l'envoi de courrier de l'ASBL et de sa lettre d'information 'La Lettre du GRAS'. Les abonnés qui ne souhaitent plus recevoir la 'Lettre du GRAS' sont invités à nous le faire savoir par courriel à l'adresse mail de l'ASBL ci-dessus.

Tout abonné est censé accepter que le GRAS lui adresse la 'Lettre du GRAS' et les courriers informatifs de l'ASBL, sauf avis contraire exprimé uniquement par courriel à cette même adresse mail ci-dessus.

GRAS

Groupe de Recherche et d'Action pour la Santé

ASSOCIATION SANS BUT LUCRATIF

20, rue Duployé, 6180 – COURCELLES

Numéro d'entreprise : 0435.935.717 – RPM Charleroi

Le.GRAS.asbl@gmail.com - www.gras-asbl.be

FB : GRAS-Groupe de Recherche et d'Action pour la Santé

Banque : BE32 0682 0922 6502